



# Wildwasser

**Wildwasser Kreis Groß-Gerau e.V.**  
Psychosoziale Fachberatungsstelle

# Wildwasser

**Wildwasser Kreis Groß-Gerau e.V.**  
Psychosoziale Fachberatungsstelle

Darmstädter Str. 101  
65428 Rüsselsheim

Telefon: 06142 965760  
info@wildwasser.de  
www.wildwasser.de  
www.wildwasser-kreis-gg.de



- > Dein Körper gehört Dir!
- > Vertrau Deinem Gefühl!
- > Du hast das Recht, Nein zu sagen!

Wir freuen uns über Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!

## Starke Kinder

Ein Präventionsprogramm gegen sexuellen Missbrauch für 4. Klassen



vom Kreis Groß-Gerau gefördert



Ermöglicht durch das Sozialbudget





## Veranstaltungsformen und Ablauf

### 3 Unterrichtseinheiten à 2 Schulstunden

- > Elternabend
- > Vor- und Nachgespräch mit den KlassenlehrerInnen
- > Nachbefragung der SchülerInnen

Das Programm wird von zwei PädagogInnen der Wildwasserberatungsstelle im Klassenverband, teilweise in Mädchen- und Jungengruppen durchgeführt. Die Klassenlehrerin oder der Klassenlehrer sollte anwesend sein.

Die Konzeption wird angepasst an Alter und Entwicklungsstand der Klasse und kann auch in höheren Klassen durchgeführt werden.

**1. Unterrichtseinheit**  
**Dein Körper gehört Dir!**  
**Du bestimmst, wer Dich wo berühren darf.**  
Spiele und Übungen, die helfen, den eigenen Körper bewußt wahrzunehmen und sich deutlich zu machen, wo andere Personen einen anfassen dürfen (welche Berührungen angenehm oder unangenehm sind).

**2. Unterrichtseinheit**  
**Vertrau Deinem Gefühl!**  
**Es gibt angenehme und unangenehme Gefühle.**  
Spiele, Lieder und Übungen, die helfen, die eigenen Gefühle zu erkennen. Unangenehme Gefühle ernst zu nehmen, hilft Kindern, Missbrauch zu erkennen.

**3. Unterrichtseinheit**  
**Du hast das Recht, Nein zu sagen und Dir Hilfe zu holen!**  
Rollenspiele, die helfen, das Neinsagen zu üben und sich gegebenenfalls Hilfe zu holen.

## Starke Kinder

### Ein Präventionsprogramm gegen sexuellen Missbrauch für 4. Klassen

Prävention von sexuellem Missbrauch soll Eltern und Kinder informieren sowie Selbstbewußtsein und Selbständigkeit der Kinder stärken – keine Angst machen.



**Wildwasser Kreis Groß-Gerau e.V.**  
Psychoziale Fachberatungsstelle

Helfen Sie  
betroffenen Jungen und Mädchen:  
**Unterstützen Sie  
die Arbeit der Beratungs-  
stelle mit Ihrer Spende!**  
Kreissparkasse Groß-Gerau  
IBAN: DE28 5085 2553 0002 1009 64  
BIC: HELADEF1GRG