

Pro Ana  
Eine Bestandsaufnahme

Herzlich Willkommen!

# Pro Ana

---

Mädchen motivieren sich mit Bildern (Thinspirations) ermutigen sich gegenseitig und geben sich Tipps, wie sie ihre Magersucht vor dem Umfeld verheimlichen können

Wird nicht als ernstzunehmende Krankheit wahrgenommen

Wird idealisiert und als sinnstiftenden Lebensinhalt verstanden

Manifest: Anas Brief

<http://pro-ana-and-soon-skinny.blogspot.de/p/anas-brief.html>

# Geschichte

---

Bewegung entstand vor ca. 10 Jahren in den USA, seit 2006 ist das Phänomen in Europa zu beobachten, Blogs und Foren wurden gegründet

Erkennungsmerkmale (Armbänder) entstanden, Bilder ausgetauscht, Mädchen fanden sich zu Abnehmpaarungen zusammen

Ein Manifest in Form eines Briefes von „Ana“ beste Freundin entstand

Symbole die Leichtigkeit präsentieren werden geprägt (Schmetterlinge, Feder...)

Ziel der Bewegung: Zusammenhalt, Schönheit und Perfektion!

# Body Perfection Challenges

---

Instagram, tumbler, Pinterest und Co.

Magersucht ist eine Lebenseinstellung!

Extrem visuell geprägte Plattform



# WhatsApp Gruppen

Angabe zu Beginn: Alter, Größe, Gewicht, danach Gewichtsempfehlung der anderen

Gruppeninterne Regeln: Pro Tag höchstens 800 kca, nach 17:00 nichts mehr essen, viel Sport

Sonntag Körperbild und Foto der Wagenanzeige

Alle lieben ihre Krankheit! Sind stolz



# Wir schauen mal rein:

---

<http://body-perfection-pro-ana.blogspot.de/2015/03/10-day-challenge.html>

<http://theskeletalsocietyreborn.weebly.com/challenges.html>

<http://thinintentionsforever.blogspot.de/p/pro-ana-tips.html>

<http://thinintentionsforever.blogspot.de/p/thinspiration.html>

<http://www.myproana.com/index.php/gallery/category/2-thinspiration/>

<https://theproanalifestyleforever.wordpress.com/thinspiration/>

# Wir schauen mal rein:

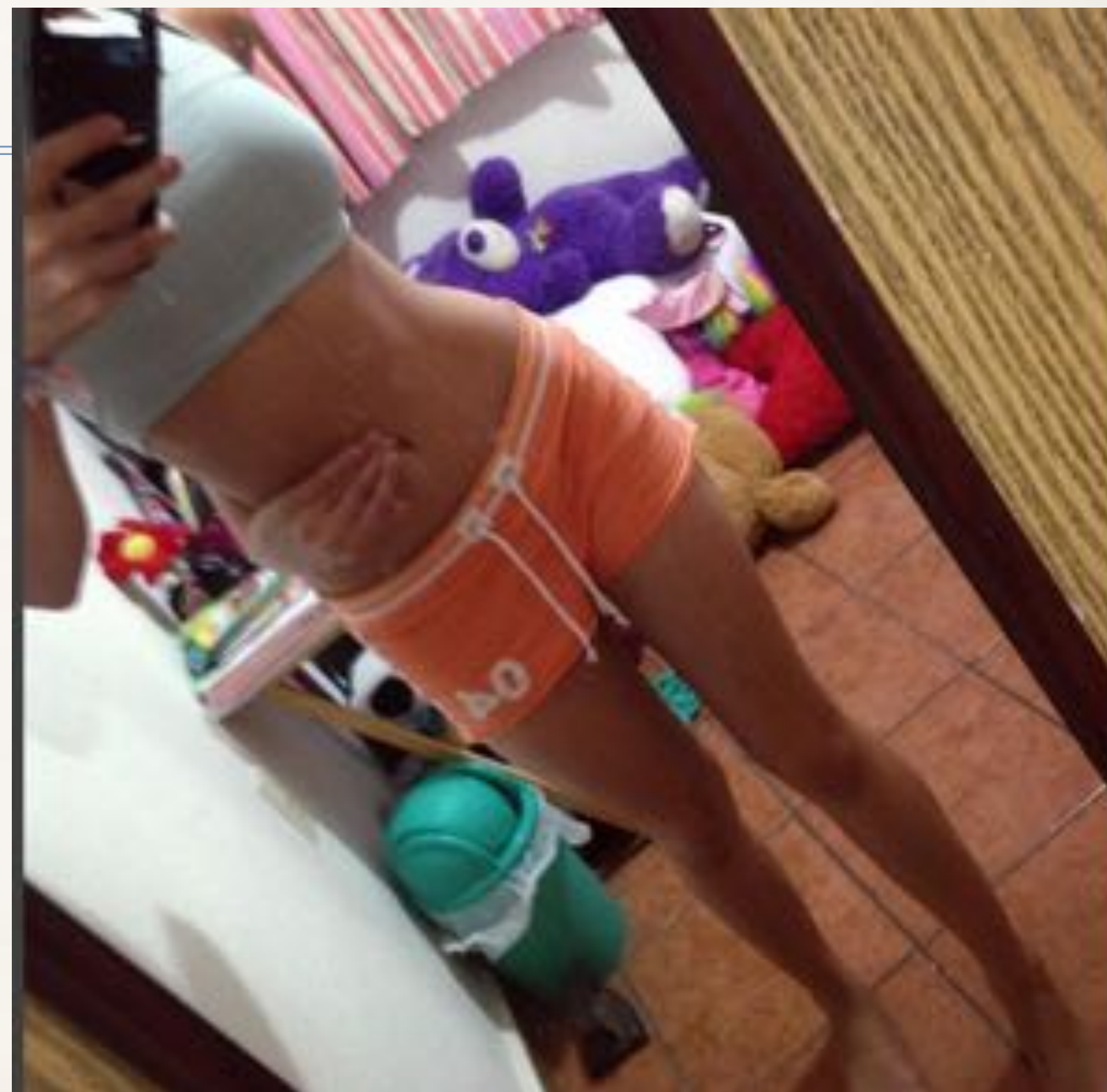
---

<http://missbodyissues.tumblr.com/>

#bellybuttonchallenge

#collarbonechallenge

#a4waist



# Was wird unternommen?

---

In den Richtlinien der verantwortlichen Seiten noch kein Verbot selbstgefährdender Inhalte

[jugendschutz.net](https://jugendschutz.net) Meldeformular!

Anbieter werden aufgefordert sog. Platzhalterseiten zu setzen.  
(Beratungsstelle, Hilfsangebote)

Löschung bedeutet Betroffene alleinzulassen

## Alles okay?

Im Falle von Essstörungen bei dir oder jemand anderem steht die [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#) mit Rat und Tat zur Seite. Die Nummer lautet: (02 21) 89 20 31

Alternativ könntest du dich in Krisensituationen an einen der geschulten Zuhörer von [7 Cups of Tea](#) wenden. Dazu musst du dort unter "Browse Listeners" nach deutschsprachigen Gesprächspartnern suchen.

Im englischsprachigen Tumblr-Blog [You Matter](#) findest du außerdem immer inspirierende und tröstende Gedanken für dein Dashboard.

Zurück

[Suchergebnisse anzeigen](#)



# Instagrams Verbot

Oberschenkel Lücke, #Thinspiration, #abrack

leerer Bildschirm, keine Posts gefunden

Aus Thighgap wurde thyghgapp

Aus thinspo wurde thinspooooo

nur 17 Begriffe wurden verboten

(ca. 250 Variationen gibt es)

Neuerung bei Instagram: Nutzerinnen können Fotos, die sie beunruhigen, anonym melden. Das bezieht sich vor allem auf Bilder, auf denen eine Person selbstverletzendes oder -gefährdendes Verhalten zeigt.



Instagram bietet Hilfe für Suizidgefährdete an

JETZT.OH

# Wo finde ich Hilfe?

<http://www.essstoerungen-frankfurt.de/>

Onlineberatung für Mädchen:

<http://www.fem-maedchenhaus.de/beratung/angebote>



The screenshot shows a website with a navigation bar at the top containing five items: 'Informationen', 'Beratung', 'Prävention', 'Gruppenangebote', and 'Fortbildung'. The main heading reads 'Gesundheitsförderung, Prävention, Beratung, Gruppenangebote und Fortbildung'. Below this is a paragraph: 'Mit unserem Internetportal [www.essstoerungen-frankfurt.de](http://www.essstoerungen-frankfurt.de) möchten wir Sie über unsere Angebote informieren und Ihnen helfen, Kontakt mit uns aufzunehmen. Das Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen bietet ein vielfältiges Angebot zur Prävention, Beratung und Behandlung von Essstörungen.' To the right is a circular badge: '30 Jahre Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen'. The central image shows a close-up of a silver fork. Below the image, there are three sections: 'Betroffene' with text 'Unsere **Beratungsangebote** können von Betroffenen und Angehörigen in Anspruch genommen werden...', 'Angehörige' with text 'Für Jugendliche gibt es eine spezielle **Jugendgesprächsstunde**...', and 'Fachleute' with text 'Unsere **Präventionsangebote** richten sich an Kindertageseinrichtungen und Schulen...'.

Informationen Beratung Prävention Gruppenangebote Fortbildung

## Gesundheitsförderung, Prävention, Beratung, Gruppenangebote und Fortbildung

Mit unserem Internetportal [www.essstoerungen-frankfurt.de](http://www.essstoerungen-frankfurt.de) möchten wir Sie über unsere Angebote informieren und Ihnen helfen, Kontakt mit uns aufzunehmen. Das Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen bietet ein vielfältiges Angebot zur Prävention, Beratung und Behandlung von Essstörungen.

**30 Jahre**  
Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen

### Betroffene

Unsere **Beratungsangebote** können von Betroffenen und Angehörigen in Anspruch genommen werden. Wir beraten Sie in einem persönlichen Gespräch in unserer Einrichtung, telefonisch oder online.

### Angehörige

Für Jugendliche gibt es eine spezielle **Jugendgesprächsstunde**. Mit unseren essstörungsspezifischen **Gruppenangeboten** bieten wir Unterstützung für Betroffene.

### Fachleute

Unsere **Präventionsangebote** richten sich an Kindertageseinrichtungen und Schulen. Für Fachleute steht ein praxisorientiertes **Fortbildungsprogramm** zur Verfügung.

[kremser@infocafe.org](mailto:kremser@infocafe.org)

